

PACTO DE RENOVACION - Volver a Elegirnos con Consciencia

Este pacto no es una promesa vacia ni un acto magico.

Es una decision consciente de caminar juntos, desde la verdad, el respeto y el amor que aun nos une.

No ignoramos el dolor, lo honramos... pero elegimos dejar de vivir desde el.

Hoy nos comprometemos a construir una nueva etapa, mas real, mas despierta, mas compasiva.

Nosotros, _____ y _____,

reconociendo lo vivido, lo herido y lo que aun vale la pena,

nos comprometemos a lo siguiente:

- A escucharnos desde el corazon, no desde el juicio.
- A pedir perdon con humildad, sin justificar ni minimizar.
- A expresar nuestras necesidades sin herir ni exigir.
- A sostenernos con respeto, incluso en los desacuerdos.
- A crear momentos de conexion, no solo de correccion.
- A sanar nuestras heridas, sin culparnos mutuamente por ellas.
- A elegir el amor, incluso cuando el orgullo quiera hablar primero.

Firmamos este pacto no como garantia de perfeccion,

sino como simbolo de nuestro deseo autentico de volver a construir juntos.

Firma de [Nombre 1]: _____

Firma de [Nombre 2]: _____

Fecha: _____