

Cartas del Alma

Diario íntimo de sanación para parejas

Carta de Perdón

Hoy no escribo desde el orgullo ni desde la razón. Hoy te escribo desde el alma, para decirte que lo siento. Reconozco que en el camino te herí con mis palabras, actos o silencios. Hoy elijo hacerme cargo y pedirte perdón por...

Firma o nombre: _____

Fecha: _____

Carta de Gratitud

Hoy te escribo para agradecer. A pesar de todo, hay tanto que valoro de ti, de nosotros, de lo vivido. Gracias por cada gesto, cada risa, cada intento. Hoy quiero reconocer con gratitud...

Firma o nombre: _____

Fecha: _____

Carta de Nueva Intención

Hoy deseo comenzar un nuevo ciclo contigo. Uno más consciente, más presente, más verdadero.
Estas son mis nuevas intenciones para construir contigo a partir de ahora...

Firma o nombre: _____

Fecha: _____

Carta al Niño Interior del Otro

Hoy te escribo no solo a ti, sino al niño o niña que fuiste. A esa parte tuya que también sufrió, que soñó, que necesitó amor. Quiero abrazar esa parte tuya y decirle...

Firma o nombre: _____

Fecha: _____

Carta de Cierre de un Ciclo Doloroso

Hoy cierro un ciclo. No desde el enojo, sino desde la conciencia. Reconozco lo vivido, lo aprendido y también lo que ya no deseo repetir. Dejo atrás con respeto y tomo conmigo...

Firma o nombre: _____

Fecha: _____